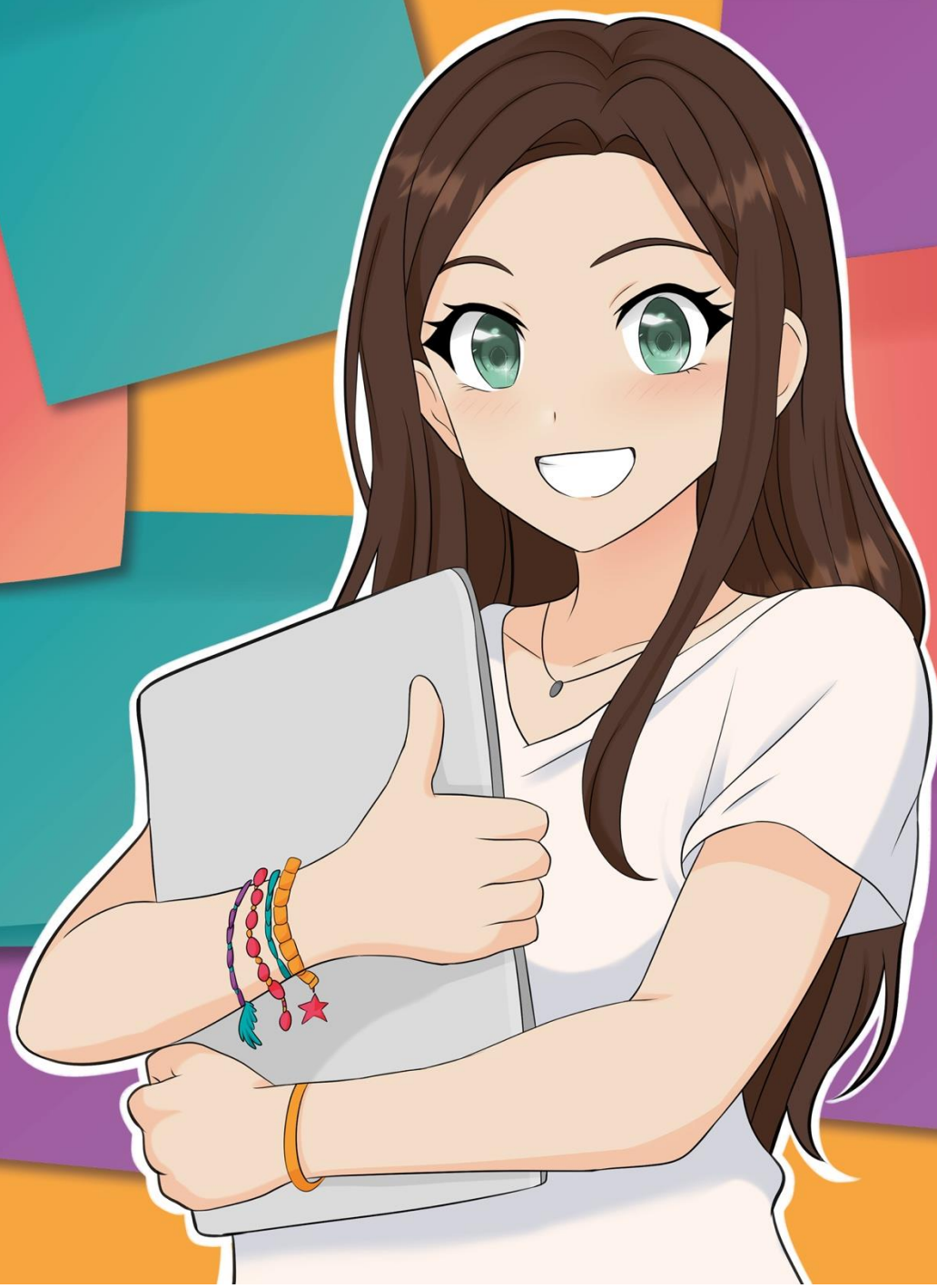


SZKOLNY

Doradca Zawodowy

KARTY PRACY



SZKOLNY

Doradca Zawodowy



Szkolny Doradca Zawodowy. KARTY PRACY

Autorka: Anna Płoska

Współautorzy: Karolina Basan, Marta Brzozowska, Agnieszka Dobaczewska, Katarzyna Dzedzej-Mucha, Sebastian Glaziński, Karolina Głowczewska, Małgorzata Hrycenko, Arleta Janczak, Aleksandra Krzak, Małgorzata Leduchowska, Ewa Lejk, Justyna Nowak, Ewa Pasieracka, Mirosława Sojka, Ewelina Szczechowiak

Koordynatorki merytoryczne: Katarzyna Olechowska-Olma
Katarzyna Kaźmierczak

Redakcja i korekta: Krystyna Hołoga

Skład: Anna Płoska

Okładka: Anna Teodorczyk-Twardowska

Ilustracje: Daniela Kaszycka

Zdjęcia: Agnieszka Werecha-Osińska

ISBN Narzędziownik: 978-83-977184-0-1

ISBN Karty pracy: 978-83-977184-1-8

Wydanie I

Jelcz-Laskowice, 2025

Copyright © Anna Płoska 2025

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.



Scenariusz 5.1.6

Co dla mnie jest naprawdę ważne?

Kompas wartości – lista 60 wartości

Instrukcja

Przeczytaj uważnie poniższą listę wartości. Zaznacz 10 dla Ciebie najważniejszych. Z nich wybierz 5, a następnie 3 – te, które są Twoimi kluczowymi wartościami. Odpowiedz na pytania refleksyjne.

Lista wartości (zakreśl 10):

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Wolność | ☐ Odpowiedzialność | ☐ Empatia |
| ☐ Bezpieczeństwo | ☐ Ambicja | ☐ Spokój wewnętrzny |
| ☐ Pieniądze | ☐ Zaufanie | ☐ Uznanie |
| ☐ Rodzina | ☐ Tradycja | ☐ Spontaniczność |
| ☐ Przyjaźń | ☐ Szacunek | ☐ Samorealizacja |
| ☐ Miłość | ☐ Otwartość | ☐ Zabawność |
| ☐ Uczciwość | ☐ Ciekawość | ☐ Elastyczność |
| ☐ Lojalność | ☐ Równość | ☐ Odwaga |
| ☐ Szczerłość | ☐ Duchowość | ☐ Punktualność |
| ☐ Rozwój osobisty | ☐ Dyscyplina | ☐ Rzetelność |
| ☐ Pasja | ☐ Prestiż | ☐ Minimalizm |
| ☐ Praca zespołowa | ☐ Duma | ☐ Oszczędność |
| ☐ Samodzielność | ☐ Wdzięczność | ☐ Optymizm |
| ☐ Sprawiedliwość | ☐ Cisza | ☐ Tolerancja |
| ☐ Wiedza | ☐ Radość | ☐ Pokora |
| ☐ Pomaganie innym | ☐ Pokój | ☐ Samoakceptacja |
| ☐ Sukces | ☐ Efektywność | ☐ Determinacja |
| ☐ Kreatywność | ☐ Dobro | ☐ Zarządzanie czasem |
| ☐ Zdrowie | ☐ Ekologia | ☐ Wolność słowa |
| ☐ Autonomia | ☐ Zaangażowanie | ☐ Autentyczność |



Z 10 wyżej wybranych wartości wypisz 5 dla Ciebie najważniejszych:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Z 5 wyżej wybranych wartości wybierz 3 kluczowe i odpowiedz na pytania:

♥ **Wartość #1** _____

Co ta wartość dla mnie znaczy?

Kiedy ostatnio działałem(-am) zgodnie z tą wartością?

Jak ta wartość może wpływać na moje wybory zawodowe?

♥ **Wartość #2** _____

Co ta wartość dla mnie znaczy?

Kiedy ostatnio działałem(-am) zgodnie z tą wartością?

Jak ta wartość może wpływać na moje wybory zawodowe?

♥ **Wartość #3** _____

Co ta wartość dla mnie znaczy?

Kiedy ostatnio działałem(-am) zgodnie z tą wartością?

Jak ta wartość może wpływać na moje wybory zawodowe?



ZAMÓW KSIĄŻKĘ + KARTY PRACY



Link do zakupu: <https://csipz.pl/produkt/ksiazka3/>
Link do Akademii Szkolnego Doradcy Zawodowego: [tutaj](#)

